

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,53	6	6,9	21,5	174
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,64	3,9	3,4	11,1	91
БАТОН	35	3,11	2,7	1	17,3	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,1		38
Итого		34,51	12,6	15,4	49,9	392
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,60	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,60	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,43	0,7	5,4	2,3	62
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,45	7	10,7	24,1	225
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,13	4,6	4,7	27,9	173
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	37,15	20,7	6,3	1,9	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,33	3,6	0,3	23,6	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,41	3,3	0,4	21	101
Итого		75,66	39,9	27,8	109,5	882
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	16,75	4,9	4,2	20,9	141
ПЕЧЕНЬЕ	18	2,37	1,4	1,8	13,7	77
ЯБЛОКО	180	23,94	0,8	0,8	18,8	90
Итого		43,05	7,1	6,8	53,4	308
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,33	1,3	4,1	6,3	67
ХАЧАПУРИ	130	19,89	11,2	14	40,1	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,88	0,2		7,2	30
Итого		28,10	12,7	18,1	53,6	430
Всего		190,92	72,9	68,2	278,2	2062

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,36	5,1	5,7	17,4	142
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,66	3,6	3	9,6	81
БАТОН	30	2,67	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25		4,1		38
Итого		30,93	11	13,7	41,8	338
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,60	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,60	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,63	0,5	2,1	1,3	28
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,57	6,1	8,2	20,4	186
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,31	3,3	2,9	20	119
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	30,60	17	5,6	2	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	1,6	0,1	10,5	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,6	0,3	16,8	81
Итого		60,01	31,1	19,2	78,8	642
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	13,57	4	3,4	17	115
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,98	1,2	1,5	11,4	64
ЯБЛОКО	130	17,33	0,6	0,6	13,6	65
Итого		32,88	5,8	5,5	42	244
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,14	1,3	3,8	6,3	65
ХАЧАПУРИ	120	18,18	10,5	12,9	37,1	307
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	0,2		7,2	29
Итого		26,13	12	16,7	50,6	401
Всего		159,55	60,5	55,2	225	1675

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.