

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	32,73	16,1	13,3	11,8	228
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,84			3,3	13
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,59	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,79	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		37
Итого		50,18	21,2	21	34,6	410
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	20,14	0,6	0,6	15,8	76
Итого		20,14	0,6	0,6	15,8	76
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,21	0,4	1,6	2,4	27
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,99	6,8	8,5	21	190
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,42	1,9	5,3	11,3	101
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	11,51	6,6	6,7	4,2	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,72			7,9	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,43	1,5	0,1	10,1	48
Итого		38,29	17,2	22,2	56,9	500
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,65	0,2	0,2	9	39
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,21	3	0,8	18,8	94
Итого		8,86	3,2	1	27,8	133
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,77	1,1	1,5	8,5	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,46	9,3	11,1	1,7	143
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,14	2,1	0,3	13,2	64
Итого		25,18	12,7	12,9	30,6	289
Всего		142,64	54,9	57,7	165,7	1408

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	42,63	21,2	16	14,7	284
СОУС СЛАДКИЙ	30	1,68			6,6	27
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,58	4	3,3	11	91
БАТОН	25	2,23	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,1		37
Итого		62,32	27,1	24,1	44,7	503
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	20,45	0,7	0,7	16	77
Итого		20,45	0,7	0,7	16	77
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,02	0,6	2,8	4,1	45
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,19	7,5	9,7	26,6	229
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	8,96	2,2	5,2	13,3	109
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	14,67	8,5	8	10,6	149
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,78	1,9	0,2	12,7	60
Итого		46,41	20,7	25,9	76,1	627
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,37	0,2	0,2	9,3	40
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,21	3	0,8	18,8	94
Итого		8,58	3,2	1	28,1	134
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,33	1,4	1,2	10,6	59
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,14	10	13,2	2,8	170
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,56	3,4	0,5	22	106
Итого		30,93	15	14,9	42,7	365
Всего		168,69	66,7	66,6	207,6	1706

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.