

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,40	4,3	4,6	12,1	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,37	0,2		5,2	21
БАТОН	20	1,62	1,4	0,5	9	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4		37
Итого		19,53	5,9	9,1	26,3	212
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,09	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,09	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,94	0,5	1,5	1,7	22
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	21,45	9,9	11,6	16,1	211
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,29	7,9	9,3	7,8	148
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,71			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,21	1,3	0,1	8,6	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,07	2	0,3	12,8	62
Итого		45,67	21,6	22,8	54,8	515
Полдник						
КЕФИР	180	14,08	5,2	4,5	7,2	95
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,5	2	15	84
Итого		16,68	6,7	6,5	22,2	179
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,61	0,5	0,5	13	62
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,54	0,8	1,7	6,1	43
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	10,97	4,9	5	20,4	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,17	0,1		6,3	28
Итого		31,30	6,3	7,2	45,8	280
Всего		123,28	41,1	45,7	161,5	1239

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,49	5,8	5	20,2	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,70	0,3		6,5	27
БАТОН	35	2,84	2,5	0,9	15,8	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4		37
Итого		23,16	8,6	9,9	42,5	296
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,09	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,09	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,29	0,6	1,9	2,3	29
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	24,16	10,7	12,9	19,8	243
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,24	8,5	11,2	8,9	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,82	2	0,2	12,9	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	2,7	0,4	17,1	82
Итого		53,03	24,5	26,6	69,7	623
Полдник						
КЕФИР	220	17,21	6,2	5,3	8,5	113
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,90	2,3	3	22,5	126
Итого		21,11	8,5	8,3	31	239
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	20,24	0,6	0,6	15,9	76
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,18	1,1	2,1	7,6	54
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,62	5,6	5,7	23,4	169
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,99	0,2	0,1	11	49
Итого		38,03	7,5	8,5	57,9	348
Всего		145,43	49,7	53,4	213,5	1559

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.