

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

10 октября 2025 г.

Общественное учреждение  
"Южный город" пос. При-  
городный, д. 176/130/268  
подразделение  
Детский сад  
"Чудо-Град"

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                         | 170   | 14,57      | 6,5               | 6,4     | 26,9        | 192                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                      | 160   | 11,44      | 3,6               | 2,9     | 11,7        | 88                            |
| БАТОН                                           | 25    | 2,32       | 2                 | 0,8     | 12,9        | 67                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5     | 4,17       |                   | 4,1     |             | 37                            |
| Итого                                           |       | 32,50      | 12,1              | 14,2    | 51,5        | 384                           |
| II Завтрак                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                   | 150   | 17,97      | 0,6               | 0,6     | 14,1        | 68                            |
| Итого                                           |       | 17,97      | 0,6               | 0,6     | 14,1        | 68                            |
| Обед                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ                               | 30    | 1,14       | 0,4               |         | 2,2         | 11                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/5 | 14,37      | 5,8               | 8       | 17,2        | 166                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 110   | 4,21       | 3,2               | 1,9     | 20,6        | 112                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР                        | 50    | 13,99      | 7,9               | 9,4     | 2,8         | 128                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                        | 20    | 1,60       | 0,5               | 2,3     | 1,8         | 32                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 150   | 1,31       |                   |         | 7,8         | 31                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1,47       | 1,6               | 0,1     | 10,4        | 49                            |
| Итого                                           |       | 38,09      | 19,4              | 21,7    | 62,8        | 529                           |
| Полдник                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                           | 180   | 15,67      | 5,8               | 5       | 8           | 106                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                         | 20    | 2,60       | 1,5               | 2       | 15          | 84                            |
| Итого                                           |       | 18,27      | 7,3               | 7       | 23          | 190                           |
| Ужин                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                      | 50    | 5,57       | 1,1               | 1,5     | 2,4         | 28                            |
| СУХАРНИК                                        | 130   | 19,73      | 8,9               | 12      | 9,7         | 183                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 0,86       | 0,2               |         | 7,2         | 30                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40    | 2,83       | 2,7               | 0,4     | 17,5        | 84                            |
| Итого                                           |       | 28,99      | 12,9              | 13,9    | 36,8        | 325                           |
| Всего                                           |       | 135,82     | 52,3              | 57,4    | 188,2       | 1496                          |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

