

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	33,44	15,9	14,2	8,6	223
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	3,04	0,8	1,7	3,4	31
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,2		6,5	26
БАТОН	20	1,99	1,7	0,7	11,1	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,27		4,2		38
Итого		43,51	18,6	20,8	29,6	375
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,91	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,91	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	4,07	0,5	1,1	4,4	29
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,19	6	8	23,7	194
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	12,76	7,7	9,2	23,5	209
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,19	1,3	0,1	8,4	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,4	0,2	8,7	42
Итого		35,30	16,9	18,6	76,5	545
Полдник						
КЕФИР	170	14,21	5,1	4,4	7	93
БАТОН	20	1,99	1,7	0,7	11,1	57
ПОВИДЛО	10	1,56			6,1	25
Итого		17,77	6,8	5,1	24,2	175
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	46,59	23,2	8,8	2,7	183
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,14	0,5	1,3	2,8	25
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,16	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,4	0,2	8,7	42
Итого		50,31	25,2	10,3	20,5	278
Всего		156,79	68,1	54,9	163	1425

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

9 октября 2025 г.

рук
Южный город пос. Прид
Альк

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.