

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,24	8	8,5	30,1	230
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,71	4	3,3	12,9	98
БАТОН	35	3,19	2,8	1,1	17,8	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,26		4,2		38
Итого		35,41	14,8	17,1	60,8	458
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	19,27	0,6	0,6	15,1	72
Итого		19,27	0,6	0,6	15,1	72
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,96	0,6	3,6	3,6	50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	12,67	4,9	7,4	23,1	184
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	8,40	13,3	5,8	27,7	216
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	36,70	20,3	7,3	2,1	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,13	3,4	0,3	22,2	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,39	3,3	0,4	20,9	101
Итого		68,02	45,8	24,8	108,3	871
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	19,91	5,6	4,9	24,4	165
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,07	2,4	3,1	23,5	132
Итого		23,98	8	8	47,9	297
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,25	1,5	2,2	5,2	48
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	13,82	9	10,5	57	360
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,14	0,2	0,2	9	39
Итого		22,22	10,7	12,9	71,2	447
Всего		168,89	79,9	63,4	303,3	2145

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,64	6,4	7,6	22,4	185
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,67	3,6	3	10,6	85
БАТОН	25	2,28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25		4,2		38
Итого		31,84	12	15,6	45,7	374
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	19,27	0,6	0,6	15,1	72
Итого		19,27	0,6	0,6	15,1	72
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,54	0,5	2,2	3	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	11,20	4	6,3	18,4	151
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,75	8,8	3	18,5	137
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	30,14	16,7	5,4	2,2	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,09	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,6	0,3	16,7	81
Итого		54,12	34,9	17,4	81,4	649
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,86	4,2	3,6	19,3	128
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,71	1,6	2,1	15,7	88
Итого		17,58	5,8	5,7	35	216
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,76	1,3	1,7	4,4	39
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	15,35	9,3	10,4	60,4	373
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,41	0,2	0,2	8,8	38
Итого		23,52	10,8	12,3	73,6	450
Всего		146,32	64,1	51,6	250,8	1761

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.