

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,25	5,5	6	21,8	164
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,81	3,6	3	10,9	85
БАТОН	20	1,88	1,6	0,6	10,5	54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,27		4,2		38
Итого		31,21	10,7	13,8	43,2	341
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,22	0,6	0,1	12,6	54
Итого		10,22	0,6	0,1	12,6	54
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,21	0,4	1,4	2	23
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,03	7	8,4	22,1	195
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,70	8,1	9,2	12,2	166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,29	0,1	0,1	9,9	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	1,8	0,1	11,8	56
Итого		37,89	17,4	19,2	58	481
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	0,91			6,8	27
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,65	2,9	2,1	12,7	82
Итого		6,55	2,9	2,1	19,5	109
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,80	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,43	0,6	2,7	2,3	36
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	7,25	3,8	3,6	20,5	130
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,18	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,3	16,3	79
Итого		24,30	11,4	10,5	45,7	327
Всего		110,17	43	45,7	179	1312

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,99	6,3	6,8	25,4	188
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,04	3,3	2,7	10,5	80
БАТОН	25	2,35	2	0,8	13,1	68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,28		4,2		38
Итого		32,66	11,6	14,5	49	374
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,22	0,6	0,1	12,6	54
Итого		10,22	0,6	0,1	12,6	54
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	2,02	0,7	2,3	3,4	38
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,54	7,8	9,1	26,1	223
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,90	9,4	11,8	17,6	215
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,91	0,1	0,1	11,2	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	2,1	0,2	14,1	67
Итого		44,35	20,1	23,5	72,4	590
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	220	1,55			9,7	39
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,37	1,8	1,3	7,7	49
Итого		4,93	1,8	1,3	17,4	88
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,80	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	9,04	0,9	4,4	3,8	59
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	8,93	4,6	4,1	23,2	149
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,59	0,2	0,1	12	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,4	98
Итого		31,67	13,3	12,9	59,6	414
Всего		123,82	47,4	52,3	211	1520

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.