

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,27	4,3	5,9	17,4	141
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,77	3,6	3,1	10,6	85
БАТОН	30	2,74	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		38
Итого		32,00	10,3	14	43,2	343
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,47	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,47	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,69	0,9	1,9	5,9	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,75	7,5	6,5	21,6	176
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	17,72	11,9	13,8	41,7	338
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,53			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,36	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	2,6	0,3	16,5	80
Итого		38,72	24,4	22,6	102,1	711
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,14	4,8	4,2	8	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,03	2,1	0,2	14	66
Итого		16,18	6,9	4,4	22	155
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,59	0,5	0,5	13	62
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	30,00	15,8	12,5	18,4	248
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,95	0,3	0,7	1,5	15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,39	0,2		6,1	25
Итого		48,93	16,8	13,7	39	350
Всего		145,30	59	54,8	218	1609

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Сад 12 часов

МЕНЮ

Утверждаю
руководитель
Алькина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,37	5,2	6,6	24,5	179
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,84	4	3,4	13	99
БАТОН	25	2,28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25		4,1		38
Итого		34,74	11,2	14,9	50,2	382
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,47	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,47	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,02	0,9	3	5,6	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,55	11,3	8,1	31,1	245
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	18,35	12,3	13,5	42	338
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,63	1,8	0,1	11,5	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	2,6	0,3	16,5	80
Итого		43,02	28,9	25	115,4	806
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,64	5,6	4,9	9,3	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,17	2,9	0,8	18,6	92
Итого		19,82	8,5	5,7	27,9	197
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,59	0,5	0,5	13	62
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	39,00	19,6	16,3	19,3	298
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,81	0,3	1,3	1,3	22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,65	0,3		6,4	27
Итого		59,05	20,7	18,1	40	409
Всего		166,11	69,9	63,8	245,2	1844

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Сад 12 часов

МЕНЮ

Утверждаю
руководитель
Алькина И.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный