

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ **3 октября 2025 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,85	5,5	5,5	21,3	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,44	0,2		6,2	25
БАТОН	30	2,75	2,4	0,9	15,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		22,25	8,1	10,5	42,8	299
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,67	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,98	0,4	0,9	2	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	17,48	8,9	9,2	34,1	257
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,22	3,2	1,9	20,7	112
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	34,37	18,1	5,9	1	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,48			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,4	0,1	9,3	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,3	0,2	8,4	41
Итого		61,22	33,3	18,2	82,3	651
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,62	4,3	3,7	19,6	130
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,59	1,5	2	15	84
Итого		17,21	5,8	5,7	34,6	214
Ужин						
ЯБЛОКО	130	18,28	0,6	0,6	14,3	69
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	19,82	12,5	13,7	45	353
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,87	3,3	2,7	10,4	79
Итого		47,97	16,4	17	69,7	501
Всего		158,31	64,2	51,5	241,3	1716

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	16,07	6,5	6,8	26,2	191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,71	0,3		6,5	27
БАТОН	35	3,21	2,8	1,1	17,9	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17		4,1		37
Итого		25,16	9,6	12	50,6	347
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,67	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,64	0,5	1,4	3,3	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	20,42	10	10,8	39,2	299
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,99	4,5	4,5	28,9	174
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	42,14	22,1	7,3	1	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,97	2,1	0,2	14	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,71	1,6	0,2	10,5	51
Итого		77,64	40,8	24,4	105,6	840
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,73	5	4,4	21,7	148
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,48	3,8	4,9	37,4	210
Итого		24,21	8,8	9,3	59,1	358
Ужин						
ЯБЛОКО	170	23,91	0,8	0,8	18,7	90
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	20,62	13,2	14,4	47,2	371
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,75	3,9	3,2	13,4	98
Итого		56,28	17,9	18,4	79,3	559
Всего		192,95	77,7	64,2	306,5	2155

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.