

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,22	7,3	7,4	29,7	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,04	3,3	2,7	10,5	80
БАТОН	34	3,18	2,8	1,1	17,7	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,26		4,2		38
Итого		33,70	13,4	15,4	57,9	426
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,70	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,70	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	2,71	0,8	1,8	3,8	35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,11	7	7,2	21,7	177
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,79	8,6	9,8	29,1	239
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,19	0,1	0,1	11,4	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,14	3,4	0,3	22,3	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,80	1,7	0,2	11,1	54
Итого		48,75	21,6	19,4	99,4	658
Полдник						
КЕФИР	200	18,34	6,6	5,6	9	120
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,33	3,1	0,8	19,5	97
Итого		21,66	9,7	6,4	28,5	217
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	44,68	21,2	7,1	6,7	177
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,53	0,2	0,1	11,9	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,80	1,7	0,2	11,1	54
Итого		49,01	23,1	7,4	29,7	285
Всего		162,83	68,4	48,7	227,4	1637

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

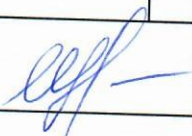
МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,80	6,1	6,8	24,5	185
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,96	3,3	2,7	10,5	80
БАТОН	20	1,87	1,6	0,6	10,4	54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,2		38
Итого		30,86	11	14,3	45,4	357
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,70	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,70	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,57	0,5	1,1	2,4	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,73	6	6,4	16,4	148
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,50	8,2	8,6	28,3	225
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	5,08	0,1	0,1	11,3	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	2,4	0,2	15,6	73
Итого		42,08	17,2	16,4	74	516
Полдник						
КЕФИР	170	15,59	5,6	4,9	7,7	102
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,10	2	0,4	12,4	61
Итого		17,68	7,6	5,3	20,1	163
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	42,53	20,4	6,2	6,3	164
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,15	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	1,4	0,2	8,9	43
Итого		45,13	21,9	6,4	21,5	234
Всего		145,45	58,3	42,5	172,9	1321

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.