

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	170	13,33	5,1	5,5	20,3	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,28	3,6	2,9	10,7	84
БАТОН	30	2,71	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,27		4,1		38
Итого		31,59	11,1	13,4	46,1	353
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,62	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,62	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,57	0,5	2,3	3,1	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	14,42	6,1	8	12,2	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,14	2,8	3,3	20,7	124
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	11,03	6	7,7	2,5	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,45			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,81	1,9	0,2	12,8	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		40,80	18,6	21,7	67,7	539
Полдник						
КЕФИР	170	14,49	5,2	4,5	7,2	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,96	2,6	0,6	14,9	75
Итого		16,45	7,8	5,1	22,1	170
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	39,68	20	5,9	6,1	158
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,52	0,2	0,1	8,8	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		45,58	21,5	6,2	23,5	239
Всего		144,04	59,6	46,5	171,2	1351

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Альбина И.В./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	190	15,50	6	6,7	25,1	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,42	4	3,2	12,4	95
БАТОН	35	3,17	2,7	1,1	17,6	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,24		4,1		38
Итого		35,32	12,7	15,1	55,1	410
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,04	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,04	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,83	0,6	2,8	3,5	42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,36	7,5	9,9	19,6	198
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,19	3,9	4,4	27,7	166
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,84	6,5	8,3	3,5	116
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,25	3,5	0,3	23,1	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		50,63	23,3	25,9	94,8	707
Полдник						
КЕФИР	200	17,04	6,3	5,4	8,7	115
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	4,4	1	24,8	125
Итого		20,32	10,7	6,4	33,5	240
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	45,78	23,2	6,6	6,8	179
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	6,44	0,3	0,2	14,4	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,08	2	0,3	12,8	62
Итого		54,30	25,5	7,1	34	306
Всего		170,61	72,8	54,6	229,8	1716

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.