

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" (пос. Придорожный)
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,49	5,8	6,4	23,2	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,32	3,6	2,9	10,7	84
БАТОН	20	1,80	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		38
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	4,57	1,4	1,8		23
Итого		36,40	12,4	15,8	43,9	373
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,78	0,6	0,1	12	51
Итого		9,78	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	30	3,10	0,6	1,1	2,2	22
СУП С ПШЕНОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,18	6,5	8,2	22,5	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,65	8,2	10,7	9,7	169
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,68			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,76	1,9	0,2	12,5	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,78	2,7	0,4	17,1	83
Итого		42,15	19,9	20,6	71,8	557
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,18	4,9	4,2	8	89
ГРЕНКИ	30	4,78	2,6	1,7	12,1	75
Итого		18,96	7,5	5,9	20,1	164
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6,38	1,6	2,8	9,2	72
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	26,21	14,2	11,5	20	238
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	1,58	0,7	0,8	5,3	31
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,78			6,1	24
Итого		34,95	16,5	15,1	40,6	365
Всего		142,25	56,9	57,5	188,4	1510

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ 30 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	16,03	7,2	6,9	31,1	216
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,48	4	3,2	12,5	95
БАТОН	25	2,25	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25		4,1		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	5,06	1,6	1,9		24
Итого		40,06	14,7	16,8	56,1	438
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,78	0,6	0,1	12	51
Итого		9,78	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	50	4,89	1	1,9	3,7	36
СУП С ПШЕНОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,66	7,3	9,7	25,7	225
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,47	9,2	11,8	12,2	194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,11	2,3	0,2	15	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,47	3,3	0,4	21,4	103
Итого		49,35	23,1	24	86,7	664
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	18,35	6,2	5,3	10,3	116
ГРЕНКИ	30	4,78	2,6	1,7	12,1	75
Итого		23,13	8,8	7	22,4	191
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	7,92	2	3,5	11,3	89
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	34,84	18,6	14,7	25,2	304
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,17	1,4	1,6	10,7	63
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,30			8,3	34
Итого		47,24	22	19,8	55,5	490
Всего		169,56	69,2	67,7	232,7	1834

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.