

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,91	7,1	7,5	28,7	212
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,55	3,9	3,3	11,1	90
БАТОН	35	3,10	2,7	1	17,3	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,1		37
Итого		34,72	13,7	15,9	57,1	428
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,74	0,6	0,1	12	51
Итого		9,74	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,71	0,6	2	3,5	34
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	16,99	6,8	8,7	20,5	194
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	31,53	15,6	19,5	8,7	273
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,46	0,6	1,8	2,9	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,05	3,3	0,3	21,6	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,17	2,1	0,3	13,4	65
Итого		58,66	29	32,6	79,3	734
Полдник						
КЕФИР	220	17,56	6,5	5,6	9	119
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,93	2,3	3	22,7	127
Итого		21,50	8,8	8,6	31,7	246
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,89	4	3,9	31,9	179
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	22,22	11,7	6	7	128
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,98	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,11	1,1	0,1	6,8	33
Итого		37,21	17	10,1	56,7	389
Всего		161,83	69,1	67,3	236,8	1848

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,75	6,2	6,1	24,5	178
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,65	3,6	3	10,6	85
БАТОН	30	2,66	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17		4,1		37
Итого		31,23	12,1	14,1	49,9	377
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,74	0,6	0,1	12	51
Итого		9,74	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,41	0,5	1,6	2,9	28
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	14,29	6,2	6,9	18,3	163
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	26,12	13	14,5	6	207
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,76	0,6	1,8	3	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	2,2	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,77	1,7	0,2	11	53
Итого		48,99	24,2	25,2	63,8	584
Полдник						
КЕФИР	180	14,37	5,3	4,6	7,3	97
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,62	1,5	2	15,1	85
Итого		16,99	6,8	6,6	22,4	182
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	10,18	3,6	2,9	28,7	157
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	13,10	6,9	4,6	5,7	92
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,16	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,89	0,9	0,1	5,5	26
Итого		25,33	11,5	7,6	46,2	303
Всего		132,29	55,2	53,6	194,3	1497

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.