

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	16,05	5,6	7,5	24,1	187
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,80	3,7	3,1	10,6	85
БАТОН	20	1,82	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,44		4,3		39
Итого		33,11	10,9	15,5	44,8	363
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	12	51
Итого		9,71	0,6	0,1	12	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,14	0,5		2,8	14
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,56	6,2	9,4	17,7	177
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	32,58	17,4	5,9	7,2	171
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,70	0,5	2	2,8	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,54			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,47	1,6	0,1	10,4	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,05	2	0,3	12,7	61
Итого		56,05	28,2	17,7	61,4	535
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	14,67	4,3	3,7	18,4	125
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,24	3,1	0,8	18,9	94
Итого		17,91	7,4	4,5	37,3	219
Ужин						
ЯБЛОКО	140	17,31	0,6	0,6	13,6	65
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,54	0,8	1,8	6,1	44
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	9,23	6,8	8,8	39,6	264
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,2		7,2	30
Итого		29,98	8,4	11,2	66,5	403
Всего		146,75	55,5	49	222	1571

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,64	6,4	7	28,9	207
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,73	4	3,4	11,1	91
БАТОН	35	1,82	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,40		4,3		39
Итого		34,59	12	15,3	50,1	389
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	12	51
Итого		9,71	0,6	0,1	12	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,91	0,8	0,1	4,7	22
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,04	6,9	11,3	20,2	205
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	40,85	21,1	8,4	8,9	219
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,58	0,6	3	2,8	41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,57	2,8	0,2	18,2	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,74	2,6	0,4	16,9	81
Итого		69,41	34,8	23,4	80,4	689
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	19,66	5,6	4,9	23,7	163
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,23	3,1	0,8	19,2	96
Итого		22,89	8,7	5,7	42,9	259
Ужин						
ЯБЛОКО	170	21,02	0,7	0,7	16,5	79
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,18	1,1	2,2	7,6	55
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,94	7,3	9,3	42,9	285
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,99	0,3		7,3	30
Итого		35,13	9,4	12,2	74,3	449
Всего		171,73	65,5	56,7	259,7	1837

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.