

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город", пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	38,27	19,6	14,8	19,8	286
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,19	4,6	3,7	13,4	106
БАТОН	35	3,19	2,8	1,1	17,7	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,1		37
Итого		59,83	27	23,7	50,9	521
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,12	0,3	1,8	1,7	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,87	7,9	8	23,2	202
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,85	4,5	4,5	32,1	187
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	11,59	6,5	7	2,5	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	1,9	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		41,39	22,4	21,7	89,6	649
Полдник						
КЕФИР	220	19,62	7,1	6,1	9,7	129
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,00	2,2	2,9	22,4	126
Итого		23,62	9,3	9	32,1	255
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	41,95	20,5	9,5	8,3	202
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,65	0,6	1,8	2,9	30
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,97	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		46,95	22,6	11,6	30,8	322
Всего		181,46	81,9	66,1	215,3	1798

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	31,81	15,9	13,7	15,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,97	4,1	3,4	12,6	98
БАТОН	30	2,73	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		51,71	22,4	22,1	43,1	460
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,72	0,2	1,1	1,2	16
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,96	7	8,3	20	189
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,01	2,7	3,1	19,2	116
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	10,79	6,1	6,5	2,3	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,58			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,16	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		37,61	19,6	19,4	74,4	557
Полдник						
КЕФИР	170	15,16	5,4	4,7	7,5	99
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,00	2,2	2,9	22,4	126
Итого		19,16	7,6	7,6	29,9	225
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	39,37	18,8	7,6	1,2	149
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,44	0,5	1,8	3,3	32
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,16	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		43,36	20,7	9,6	19,4	250
Всего		161,52	70,9	58,8	178,7	1543

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.