

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,60	6,4	8,6	22,5	194
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,67	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,84	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,14		5		46
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,83	2,1	2,6		33
Итого		40,09	13,7	19,8	42,3	407
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,59	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,59	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,54	0,5	2,1	3,1	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,25	6,5	9	17,7	182
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	17,67	10,2	10,8	20,8	222
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,77	0,7	1	3,4	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,54			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,6	0,1	10,6	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,42	1,4	0,2	8,8	42
Итого		41,69	20,9	23,2	72,2	587
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,52	0,1	0,1	8,1	35
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,22	2,7	0,7	15	76
Итого		6,74	2,8	0,8	23,1	111
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,75	4,3	3,9	0,2	53
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	10,43	3,4	5,9	20,8	151
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,42	1,4	0,2	8,8	42
Итого		20,40	9,3	10	36,9	275
Всего		118,50	47,3	53,9	186,3	1430

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,29	8	8,5	29,2	228
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,65	3,9	3,3	11,1	91
БАТОН	25	2,30	2	0,8	12,8	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,27		4,2		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,85	2,1	2,6		33
Итого		41,36	16	19,4	53,1	456
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,59	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,59	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,67	0,6	2	3,4	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,00	7,1	9,3	20,7	200
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	20,45	12,9	11,3	29	272
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,24	0,4	1	2,6	21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,37	3,6	0,3	24	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,78	1,7	0,2	11	53
Итого		47,25	26,3	24,1	99,4	729
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,30	0,1	0,1	8,4	36
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,13	4,8	0,9	28	139
Итого		7,43	4,9	1	36,4	175
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,69	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	13,12	4,3	8,8	25,8	201
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,78	1,7	0,2	11	53
Итого		25,46	11,6	13,9	44,3	351
Всего		131,09	59,4	58,5	245	1761

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.