

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

### Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 190    | 15,04         | 7,7               | 6,1     | 31          | 210                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                 | 180    | 12,53         | 4                 | 3,2     | 12,6        | 95                                  |
| БАТОН                                      | 25     | 2,28          | 2                 | 0,8     | 12,7        | 66                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5      | 4,24          |                   | 4,1     |             | 38                                  |
| Итого                                      |        | 34,08         | 13,7              | 14,2    | 56,3        | 409                                 |
| II Завтрак                                 |        |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                       | 115    | 9,67          | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                                  |
| Итого                                      |        | 9,67          | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                                  |
| Обед                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 50     | 1,67          | 0,5               | 1,8     | 2,8         | 31                                  |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 19,02         | 6,6               | 9,1     | 20,1        | 194                                 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ            | 200    | 22,73         | 10,1              | 11,6    | 19,4        | 225                                 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК                            | 180    | 1,73          |                   |         | 9,7         | 39                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30     | 2,27          | 2,5               | 0,2     | 16,1        | 76                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50     | 3,33          | 3,2               | 0,4     | 20,6        | 99                                  |
| Итого                                      |        | 50,75         | 22,9              | 23,1    | 88,7        | 664                                 |
| Полдник                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 210    | 17,48         | 5,9               | 5,1     | 9,8         | 110                                 |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                             | 40     | 10,74         | 4,8               | 4       | 15,2        | 117                                 |
| Итого                                      |        | 28,22         | 10,7              | 9,1     | 25          | 227                                 |
| Ужин                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                     | 150    | 19,89         | 0,6               | 0,6     | 15,6        | 75                                  |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                        | 130    | 39,89         | 19,5              | 16,1    | 15,5        | 281                                 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                 | 20     | 3,27          | 1,5               | 1,6     | 11          | 65                                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО     | 180    | 1,56          |                   |         | 10,4        | 42                                  |
| Итого                                      |        | 64,61         | 21,6              | 18,3    | 52,5        | 463                                 |
| Всего                                      |        | 187,33        | 69,5              | 64,8    | 234,4       | 1814                                |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



# **МЕНЮ** **23 сентября 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 170   | 15,27      | 6,1               | 7,2     | 23,8        | 186                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                 | 160   | 11,36      | 3,6               | 2,9     | 10,8        | 85                            |
| БАТОН                                      | 20    | 1,82       | 1,6               | 0,6     | 10,1        | 52                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 4,28       |                   | 4,1     |             | 38                            |
| Итого                                      |       | 32,73      | 11,3              | 14,8    | 44,7        | 361                           |
| II Завтрак                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                       | 115   | 9,67       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Итого                                      |       | 9,67       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Обед                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 30    | 1,08       | 0,4               | 1,1     | 1,8         | 19                            |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 15,34      | 6                 | 6,4     | 18          | 158                           |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ            | 160   | 19,27      | 8,7               | 10,1    | 15,1        | 189                           |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК                            | 150   | 1,66       |                   |         | 8,7         | 35                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 15    | 1,14       | 1,2               | 0,1     | 8,1         | 38                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 40    | 2,72       | 2,6               | 0,3     | 16,8        | 81                            |
| Итого                                      |       | 41,20      | 18,9              | 18      | 68,5        | 520                           |
| Полдник                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 170   | 14,15      | 4,8               | 4,2     | 8           | 89                            |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                             | 30    | 6,27       | 3,3               | 2,4     | 12,7        | 85                            |
| Итого                                      |       | 20,43      | 8,1               | 6,6     | 20,7        | 174                           |
| Ужин                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                     | 150   | 19,89      | 0,6               | 0,6     | 15,6        | 75                            |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                        | 120   | 29,96      | 14,5              | 12,3    | 13,1        | 218                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                 | 10    | 1,64       | 0,7               | 0,9     | 5,5         | 32                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО     | 160   | 0,81       |                   |         | 5,7         | 23                            |
| Итого                                      |       | 52,30      | 15,8              | 13,8    | 39,9        | 348                           |
| Всего                                      |       | 156,33     | 54,7              | 53,3    | 185,7       | 1454                          |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.