

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	14,44	5,1	6,4	17,9	149
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,95	3,7	3,2	9,7	83
БАТОН	30	2,68	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		32,27	11,1	14,6	42,5	346
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,58	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,58	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,72	0,5	2,1	1,4	27
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,16	6,1	7,7	20,1	177
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	6,83	1,9	4,1	11,3	90
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	10,38	6,1	5,6	5,3	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,6	0,3	16,7	81
Итого		40,67	19,6	20	78,1	575
Полдник						
КЕФИР	180	13,28	4,8	4,1	6,6	87
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,5	2	15	84
Итого		15,87	6,3	6,1	21,6	171
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,25	0,5	0,5	12	57
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	18,95	11,6	11	42,4	316
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,82	0,2		6,4	27
Итого		35,02	12,3	11,5	60,8	400
Всего		133,42	49,9	52,3	214,8	1542

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	16,14	6,5	6,8	27,2	195
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,97	4,1	3,4	11,2	93
БАТОН	35	2,95	2,6	1	16,4	85
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,1		37
Итого		35,24	13,2	15,3	54,8	410
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,58	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,58	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,48	0,7	5,2	2,2	60
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,69	7	9,2	25,2	218
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	7,73	2,2	4,2	13,3	100
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	12,82	7,4	6,7	8,1	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,13	3,4	0,3	22,2	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,26	3,1	0,4	20,1	97
Итого		48,87	23,8	26	99,8	737
Полдник						
КЕФИР	220	16,23	5,8	5	8,1	106
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,89	2,3	3	22,5	126
Итого		20,12	8,1	8	30,6	232
Ужин						
ЯБЛОКО	160	18,76	0,6	0,6	14,7	71
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	24,58	15,1	10,7	48,7	352
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,2		7,3	30
Итого		44,31	15,9	11,3	70,7	453
Всего		158,12	61,6	60,7	267,7	1882

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.