

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,30	5,1	5,7	17,5	143
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,59	3,6	3	9,6	81
БАТОН	30	2,74	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,1		37
Итого		30,82	11,1	13,7	42,3	340
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,57	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,57	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,57	0,5	1,7	1,3	24
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,35	6,5	8,2	20,4	187
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,31	3,3	2,9	20	119
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	30,33	16,9	5,1	2	143
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	1,6	0,1	10,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,91	2,8	0,4	18	87
Итого		60,68	31,6	18,4	80,3	642
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	13,90	4	3,4	18,3	120
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,00	1,2	1,5	11,6	65
ЯБЛОКО	130	17,18	0,5	0,5	13,5	65
Итого		33,08	5,7	5,4	43,4	250
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,09	1,3	3,8	6,3	65
ХАЧАПУРИ	120	18,17	10,7	12	37,8	303
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,2		7,1	29
Итого		26,06	12,2	15,8	51,2	397
Всего		160,20	61,2	53,4	229	1679

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,45	6	6,9	21,7	174
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,57	3,9	3,3	11	90
БАТОН	35	3,20	2,8	1,1	17,8	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		34,41	12,7	15,4	50,5	393
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,57	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,57	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,28	0,7	4,3	2,2	52
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,24	7,6	10,5	24	224
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,09	4,6	4,7	27,9	172
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	36,84	20,6	5,9	1,9	169
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,43	3,7	0,3	24,3	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,64	3,5	0,5	22,5	108
Итого		76,27	40,7	26,2	111,5	875
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	17,26	4,8	4,1	23	149
ПЕЧЕНЬЕ	18	2,40	1,4	1,8	13,9	78
ЯБЛОКО	180	23,72	0,8	0,8	18,6	89
Итого		43,38	7	6,7	55,5	316
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,28	1,3	4	6,3	67
ХАЧАПУРИ	130	19,86	11,5	13,1	40,9	328
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,88	0,2		7,2	30
Итого		28,02	13	17,1	54,4	425
Всего		191,66	74	65,5	283,7	2059

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.