

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	170	12,98	4,9	5,3	19,2	146
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,10	3,5	2,9	10,5	83
БАТОН	30	2,74	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,92		3,9		35
Итого		30,74	10,8	13	44,9	343
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,42	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,42	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	2,27	0,6	1,7	3,2	31
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	12,47	5,1	6,6	11,8	126
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,91	2,8	3,1	20,5	122
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	8,75	4,7	5,7	2,5	81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,42			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,82	2	0,2	12,9	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,4	0,2	8,7	42
Итого		37,04	16,6	17,5	67,3	494
Полдник						
КЕФИР	170	13,45	4,9	4,2	6,7	88
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,85	2,5	0,6	14,8	74
Итого		15,29	7,4	4,8	21,5	162
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	35,50	17,9	4,6	6	139
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	2,59	0,1		7,5	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,4	0,2	8,7	42
Итого		39,50	19,4	4,8	22,2	213
Всего		132,00	54,8	40,2	167,5	1261

Медицинская сестра

ММ

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	190	15,04	5,7	6,5	23,7	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,23	3,9	3,1	12,3	93
БАТОН	35	3,19	2,8	1,1	17,8	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		3,9		35
Итого		34,42	12,4	14,6	53,8	397
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,83	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,83	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	2,51	0,7	2	3,7	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,17	6,3	8,3	19,4	178
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,85	3,8	4,2	27,3	162
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	9,42	5,1	6,2	3,6	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,28	3,5	0,3	23,3	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,4	0,2	8,7	42
Итого		46,37	20,8	21,2	94,6	655
Полдник						
КЕФИР	200	15,82	5,8	5	8,1	107
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,10	4,3	1	24,6	124
Итого		18,92	10,1	6	32,7	231
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	40,94	20,6	5,2	6,6	157
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	3,86	0,3	0,2	12,3	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,11	2	0,3	13	63
Итого		46,91	22,9	5,7	31,9	275
Всего		156,45	66,8	47,6	225,1	1610

Медицинская сестра

Handwritten signature

Щербакова Ю.С.