

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	27,68	13,4	11,7	11,2	202
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,80			3,1	13
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,54	3,6	3	9,5	80
БАТОН	20	1,81	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,1		37
Итого		44,94	18,6	19,4	33,9	384
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	19,13	0,6	0,6	15	72
Итого		19,13	0,6	0,6	15	72
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,96	0,3	1,6	2	24
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,59	6	7,6	21	180
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,41	1,9	5,1	11,3	100
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	9,57	5,4	5,6	4	89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,45	1,6	0,1	10,3	49
Итого		34,65	15,2	20	56,4	473
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,38	0,2	0,2	8,8	38
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,23	3,1	0,8	18,9	94
Итого		8,61	3,3	1	27,7	132
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,61	1,1	1,4	8,2	50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,47	9,4	11	1,7	143
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,11	2	0,3	13	63
Итого		24,99	12,7	12,7	30	285
Всего		132,33	50,4	53,7	163	1346

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	35,85	17,6	14	14	250
СОУС СЛАДКИЙ	30	1,59			6,2	25
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,51	3,8	3,3	11	90
БАТОН	25	2,26	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,1		37
Итого		55,37	23,4	22,2	43,8	467
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	19,43	0,6	0,6	15,2	73
Итого		19,43	0,6	0,6	15,2	73
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,60	0,5	2,7	3,3	40
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,76	6,8	8,9	26,5	219
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	8,93	2,2	5,1	13,3	108
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	12,31	6,9	7	10,3	132
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,81	2	0,2	12,8	61
Итого		42,14	18,4	23,9	74,9	595
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,11	0,2	0,2	9	39
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,24	3,1	0,8	18,9	94
Итого		8,35	3,3	1	27,9	133
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,17	1,4	1,1	10,3	58
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,12	10	13,1	2,8	169
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,51	3,4	0,5	21,7	104
Итого		30,68	15	14,7	42	361
Всего		155,96	60,7	62,4	203,8	1629

Медицинская сестра

[Signature]

Щербакова Ю.С.