

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,58	5,8	5,1	20,4	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,71	0,3		6,5	27
БАТОН	35	2,63	2,3	0,9	14,6	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,1		37
Итого		23,11	8,4	10,1	41,5	291
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,05	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,05	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,26	0,6	1,9	2,3	30
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	23,50	10,3	12,7	19,7	239
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,21	7,9	10,9	9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,83	2	0,2	13	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,79	2,7	0,4	17,2	83
Итого		51,34	23,5	26,1	69,9	615
Полдник						
КЕФИР	220	16,29	5,8	5	8,1	107
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,92	2,3	3	22,7	127
Итого		20,21	8,1	8	30,8	234
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	18,00	0,6	0,6	14,1	68
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,14	1	2,1	7,5	54
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,69	5,8	5,7	23,5	169
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,00	0,2	0,1	11	49
Итого		35,83	7,6	8,5	56,1	340
Всего		140,55	48,2	52,8	210,7	1533

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

16 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.