

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,95	7,1	6,8	30,9	215
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,58	3,9	3,3	11	90
БАТОН	30	2,71	2,3	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,1		38
Итого		34,47	13,3	15,1	57	421
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,15	0,6	0,1	12,5	53
Итого		10,15	0,6	0,1	12,5	53
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	8,60	0,9	4,2	3,7	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,19	5,9	5,6	19,7	154
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	32,53	15,7	19	9,7	272
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,41	0,5	2	2,8	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,24	3,1	0,4	20	96
Итого		65,89	28,4	31,4	79,8	720
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,45	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,35	4,2	3,5	14,6	108
Итого		26,80	10,1	8,6	24,4	218
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	37,75	17,9	14,9	22,2	291
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,12	0,2	0,8	1,2	15
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,73			12,3	49
Итого		40,60	18,1	15,7	35,7	355
Всего		177,91	70,5	70,9	209,4	1767

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,58	5,8	5,6	23,1	167
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,59	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,81	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25		4,1		38
Итого		30,23	11	13,3	42,8	338
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,15	0,6	0,1	12,5	53
Итого		10,15	0,6	0,1	12,5	53
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,43	0,6	2,7	2,3	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,34	5,4	4,3	17,8	132
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	25,21	12,5	14,5	4,8	200
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,45	0,4	1,5	2	24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,71			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,43	1,5	0,1	10,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	2,7	0,4	17	82
Итого		51,33	23,1	23,5	61,8	553
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,13	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,04	3,2	2,2	14,6	92
Итого		20,16	8	6,4	22,6	181
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	28,95	13,9	12	16,6	227
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,70	0,2	0,5	1,3	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,05			8,9	35
Итого		30,71	14,1	12,5	26,8	274
Всего		142,59	56,8	55,8	166,5	1399

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.