

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,59	6,5	6,5	26,7	192
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,33	3,6	2,9	11,7	88
БАТОН	25	2,29	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		38
Итого		32,43	12,1	14,3	51,1	384
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	17,47	0,6	0,6	13,7	66
Итого		17,47	0,6	0,6	13,7	66
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,15	0,4		2,2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	14,26	5,6	7,8	17,4	167
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,18	3,1	1,9	20,2	110
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	13,62	7,6	9,4	2,7	127
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,66	0,5	2,4	1,9	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,29			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,42	1,5	0,1	10,1	48
Итого		37,58	18,7	21,6	62,3	528
Полдник						
КЕФИР	180	14,92	5,5	4,8	7,6	101
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,64	1,5	2	15,3	86
Итого		17,56	7	6,8	22,9	187
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,31	1	1,5	2,3	28
СУХАРНИК	130	19,77	8,9	12,2	9,6	183
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,6	0,3	16,8	81
Итого		28,67	12,7	14	35,9	322
Всего		133,70	51,1	57,3	185,9	1487

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,87	7,9	7,7	33,3	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,53	4	3,2	14,3	102
БАТОН	25	2,29	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,24		4,1		38
Итого		35,93	13,9	15,8	60,3	441
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	17,74	0,6	0,6	13,9	67
Итого		17,74	0,6	0,6	13,9	67
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,46	0,5		2,8	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	16,07	6	9	19,9	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,97	4,4	4,5	28,2	172
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	13,35	7,7	8,3	2,6	117
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,84	0,5	2,4	2,2	35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,77	1,9	0,2	12,6	59
Итого		44,21	21	24,4	77	623
Полдник						
КЕФИР	220	18,23	6,7	5,8	9,3	123
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,96	2,3	3	22,9	128
Итого		22,19	9	8,8	32,2	251
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	3,99	0,9	4,8	3,7	62
СУХАРНИК	150	21,97	9,9	14,6	15	231
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,39	3,3	0,4	21	101
Итого		30,28	14,3	19,8	47	424
Всего		150,34	58,8	69,4	230,4	1806

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.