

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	29,75	14	13	8,1	204
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,94	0,8	1,6	3,4	30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,2	.	6,5	27
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4		37
Итого		39,43	16,6	19,2	28,2	351
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,72	0,6	0,1	12	51
Итого		9,72	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,78	0,5	1,1	4,1	29
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,66	6,2	8,3	23,4	197
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	13,50	8,2	9,6	23,6	215
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,65			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,41	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		36,40	17,7	19,3	77,5	560
Полдник						
КЕФИР	170	13,13	4,8	4,1	6,5	86
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
ПОВИДЛО	10	1,62			6,4	26
Итого		16,58	6,4	4,7	23,1	165
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	46,18	23	8,7	2,7	181
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,04	0,5	1,3	2,7	24
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,17	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		49,78	24,9	10,2	20,3	274
Всего		151,90	66,2	53,5	161,1	1401

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	34,32	17,5	13,2	13,4	237
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,93	0,9	2,2	4,5	42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,2		7,2	30
БАТОН	25	2,28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4		37
Итого		45,58	20,6	20,2	37,8	412
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,72	0,6	0,1	12	51
Итого		9,72	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,85	0,7	1,7	5,1	40
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,69	6,7	10,1	25,6	226
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,60	10,4	11,1	37,7	294
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,12	2,3	0,2	15	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,74	1,7	0,2	10,7	52
Итого		41,71	21,8	23,3	102,8	718
Полдник						
КЕФИР	215	16,60	5,9	5,1	8,2	109
БАТОН	25	2,28	2	0,8	12,7	66
ПОВИДЛО	10	1,62			6,4	26
Итого		20,50	7,9	5,9	27,3	201
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	49,43	24,4	9,9	5,7	210
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,45	0,4	3,2	2,6	41
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,01	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,74	1,7	0,2	10,7	52
Итого		54,63	26,7	13,4	30	352
Всего		172,14	77,6	62,9	209,9	1734

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.