

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" д/с Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,63	6,5	7,6	22,8	187
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,72	3,6	3	10,6	85
БАТОН	25	2,34	2	0,8	13	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4		37
Итого		31,87	12,1	15,4	46,4	376
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	20,44	0,7	0,7	16	77
Итого		20,44	0,7	0,7	16	77
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,48	0,5	1,8	3	31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,18	5,8	7,6	18,4	169
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,73	9	2,9	18,9	139
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	28,56	15,8	4,8	2,2	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,66			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,7	0,4	17,3	83
Итого		55,55	36,1	17,7	82,8	661
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,95	4,3	3,7	19,5	128
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,5	2	15	84
Итого		17,54	5,8	5,7	34,5	212
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,71	1,3	1,4	4,4	36
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	15,15	9,3	9,5	60,4	366
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,72	0,2	0,2	9	39
Итого		23,59	10,8	11,1	73,8	441
Всего		148,99	65,5	50,6	253,5	1767

Медицинская сестра

[Handwritten signature]

Щербакова Ю.С.

Утверждаю



СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,22	8,1	8,4	30,6	232
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,76	4	3,4	13	98
БАТОН	35	3,28	2,8	1,1	18,2	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4		37
Итого		35,40	14,9	16,9	61,8	461
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	20,44	0,7	0,7	16	77
Итого		20,44	0,7	0,7	16	77
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,87	0,6	3	3,6	44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,92	6,8	8,8	23,1	203
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	8,33	13,6	5,7	28,4	219
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	34,77	19,3	6,4	2	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,73			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,20	3,5	0,3	22,7	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,50	3,4	0,4	21,6	104
Итого		69,33	47,2	24,6	110	879
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	20,03	5,6	4,9	24,7	167
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,89	2,3	3	22,5	126
Итого		23,92	7,9	7,9	47,2	293
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,19	1,5	1,8	5,2	44
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	13,65	9	9,6	57	351
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,43	0,2	0,2	9,3	40
Итого		22,27	10,7	11,6	71,5	435
Всего		171,37	81,4	61,7	306,5	2145

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.