

Д "Южный город" пос

руководитель
Придорожный
/Алькина И.В./

9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,02	7,2	6,9	30	213
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,98	3,3	2,7	10,5	80
БАТОН	25	2,24	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,29		4,2		38
Итого		32,54	12,4	14,5	53	396
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,29	0,6	0,1	12,7	54
Итого		10,29	0,6	0,1	12,7	54
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	1,99	0,6	2,4	3,3	39
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,87	7,9	9,5	26	226
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,19	9,6	12,2	17,6	220
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,77	0,1	0,1	11,1	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,15	2,3	0,2	15,2	72
Итого		44,97	20,5	24,4	73,2	604
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	1,69			10,4	42
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,72	1,9	1,3	7,3	49
Итого		5,40	1,9	1,3	17,7	91
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,80	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	9,21	1	4,5	3,9	61
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	9,62	4,9	4,4	23,2	152
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,68	0,3	0,1	12,2	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,40	3,3	0,4	21	101
Итого		32,70	13,9	13,3	60,5	423
Всего		125,90	49,3	53,6	217,1	1568

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,37	6,4	6,2	27	191
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,76	3,6	2,9	10,9	85
БАТОН	20	1,79	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,34		4,2		38
Итого		31,25	11,6	13,9	47,9	366
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,29	0,6	0,1	12,7	54
Итого		10,29	0,6	0,1	12,7	54
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,20	0,4	1,5	1,9	23
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,30	7,1	8,7	22	198
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,96	8,1	9,6	12,3	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,18	0,1	0,1	9,8	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,79	1,9	0,2	12,7	60
Итого		38,43	17,6	20,1	58,7	492
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	0,98			7,2	29
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,22	3,1	2,3	12,1	82
Итого		7,19	3,1	2,3	19,3	111
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,80	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,53	0,6	2,7	2,4	36
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	7,70	4	3,8	20,5	132
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,23	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,6	0,3	16,8	81
Итого		24,97	11,7	10,7	46,3	331
Всего		112,14	44,6	47,1	184,9	1354

Медицинская сестра

Handwritten signature

Щербакова Ю.С.