

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,64	3,8	5,8	12,8	119
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,66	3,6	3	10,6	85
БАТОН	30	2,73	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		37
Итого		31,26	9,8	13,8	38,6	320
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,81	0,6	0,1	12,1	51
Итого		9,81	0,6	0,1	12,1	51
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,66	0,9	2,1	6	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,71	7,5	6,5	21,9	177
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	17,82	12,4	14,1	45,2	358
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ	150	1,50			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,36	1,5	0,1	9,6	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,7	0,4	17,1	82
Итого		38,82	25	23,2	106,6	737
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,11	4,8	4,2	8	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,04	2,1	0,2	14,1	66
Итого		16,15	6,9	4,4	22,1	155
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,53	0,5	0,5	12,2	58
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	27,83	14,9	12	19,4	244
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,85	0,3	0,6	1,5	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,35	0,2		6,1	25
Итого		45,56	15,9	13,1	39,2	341
Всего		141,60	58,2	54,6	218,6	1604

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,45	4,5	6,5	16,9	145
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,70	3,9	3,3	12,9	98
БАТОН	25	2,27	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		33,62	10,4	14,7	42,4	345
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,81	0,6	0,1	12,1	51
Итого		9,81	0,6	0,1	12,1	51
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	2,97	0,9	3,3	5,6	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,52	11,3	8,3	31,4	247
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	18,44	12,8	13,9	45,5	357
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,63	1,8	0,1	11,6	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,7	0,4	17,1	82
Итого		43,09	29,5	26	119,9	832
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,60	5,6	4,9	9,3	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,19	3	0,8	18,7	93
Итого		19,79	8,6	5,7	28	198
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,53	0,5	0,5	12,2	58
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	36,04	18,3	15,7	20,2	291
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,61	0,3	1,2	1,4	20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,60	0,3		6,3	26
Итого		54,78	19,4	17,4	40,1	395
Всего		161,10	68,5	63,9	242,5	1821

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.