Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
_____ /Алькина И.В./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,80	5,5	5,6	21,3	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,36	0,2		6,1	25
БАТОН	30	2,60	2,3	0,9	14,5	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,28		4,1		38
Итого		22,04	8	10,6	41,9	296
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,02	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,02	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,94	0,4	0,6	1,9	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	16,32	8,2	7,8	34	242
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,28	3,3	1,9	20,9	113
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	31,68	16,6	5,6	1	143
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,50			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,25	1,3	0,1	8,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,3	0,2	8,5	41
Итого		57,35	31,1	16,2	82	623
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,60	4,2	3,6	19,9	130
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,59	1,5	2	15	84
Итого		17,20	5,7	5,6	34,9	214
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,95	0,5	0,5	13,3	64
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	19,90	12,7	12,2	45,7	345
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,82	3,3	2,6	10,4	79
Итого		46,66	16,5	15,3	69,4	488
Всего		153,26	61,9	47,8	240,5	1674

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный руководитель

_____ /Алькина И.В./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	16,07	6,5	6,8	26,2	192
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,60	0,3		6,3	26
БАТОН	35	3,03	2,6	1	16,9	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,24		4,1		38
Итого		24,95	9,4	11,9	49,4	343
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,02	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,02	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,58	0,5	1	3,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	19,16	9,2	9,5	38,9	282
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,10	4,6	4,6	29,2	177
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	38,84	20,3	7,1	1	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,87	2	0,2	13,3	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,72	1,7	0,2	10,6	51
Итого		73,06	38,3	22,6	105	807
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,73	5	4,4	22	149
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,48	3,8	4,9	37,4	210
Итого		24,21	8,8	9,3	59,4	359
Ужин						
ЯБЛОКО	170	22,16	0,7	0,7	17,4	83
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	20,68	13,3	12,8	48,1	362
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,70	3,9	3,1	13,3	98
Итого		54,54	17,9	16,6	78,8	543
Всего		186,77	75	60,5	304,9	2105

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.