

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,00	7,4	7,2	29,9	215
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,96	3,3	2,7	10,5	80
БАТОН	34	3,02	2,6	1	16,8	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4		37
Итого		33,13	13,3	14,9	57,2	419
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,72	0,6	0,1	12	51
Итого		9,72	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	2,82	0,8	2	3,8	37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,98	6,9	7,3	21,4	176
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,28	8,3	9,6	28,6	236
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,40	0,1	0,1	10,8	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,99	3,2	0,3	21,2	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	1,6	0,2	10,5	51
Итого		47,17	20,9	19,5	96,3	645
Полдник						
КЕФИР	200	15,83	5,7	4,9	7,9	104
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,15	3	0,8	18,5	92
Итого		18,99	8,7	5,7	26,4	196
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	36,67	17,1	6,9	6,7	160
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,54	0,2	0,1	11,9	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	1,6	0,2	10,5	51
Итого		40,91	18,9	7,2	29,1	265
Всего		149,92	62,4	47,4	221	1576

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,61	6,2	6,7	24,6	185
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,86	3,3	2,7	10,4	79
БАТОН	20	1,78	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4		37
Итого		30,47	11	14	44,9	352
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,72	0,6	0,1	12	51
Итого		9,72	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,63	0,5	1,2	2,4	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,59	5,8	6,6	16,4	147
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	17,99	8	8,6	27,8	222
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,08	0,1	0,1	10,5	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	2,3	0,2	14,8	70
Итого		40,37	16,7	16,7	71,9	506
Полдник						
КЕФИР	170	13,46	4,9	4,2	6,7	88
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,99	1,9	0,4	11,7	58
Итого		15,44	6,8	4,6	18,4	146
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	34,81	16,4	6,1	6,3	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,16	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,3	0,2	8,4	41
Итого		37,33	17,8	6,3	21	216
Всего		133,33	52,9	41,7	168,2	1271

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.