

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,38	5,4	5,1	19,3	145
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,69	4	3,4	11,1	91
БАТОН	30	2,74	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,28		4,2		38
Итого		33,09	11,8	13,6	45,6	353
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,81	0,6	0,1	12,1	51
Итого		9,81	0,6	0,1	12,1	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,54	0,4	2,7	4,4	45
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,84	10	12,8	19,2	237
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	9,23	2,3	6,1	13,5	119
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	11,70	6,8	7,1	9,3	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,82	2	0,2	13	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,58	2,5	0,3	15,9	77
Итого		53,47	24	29,2	83,9	702
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,22	0,1	0,1	8,3	36
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,49	3,8	4,9	37,5	210
Итого		10,72	3,9	5	45,8	246
Ужин						
ЯБЛОКО	150	13,90	0,4	0,4	10,9	52
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	36,11	18,3	15,9	32,6	343
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,91	0,2		7,3	30
Итого		50,91	18,9	16,3	50,8	425
Всего		158,00	59,2	64,2	238,2	1777

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,51	4,3	4,6	12	108
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,72	3,6	3	9,6	81
БАТОН	30	2,74	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,34		4,2		38
Итого		30,32	10,3	12,7	36,8	306
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,81	0,6	0,1	12,1	51
Итого		9,81	0,6	0,1	12,1	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,12	0,2	1,6	2,7	27
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	23,39	10,6	12,6	17	229
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	6,75	1,8	4,5	10,8	92
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	10,27	5,9	6,4	5,3	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,57			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	2,4	0,2	15,6	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,79	2,7	0,4	17,2	83
Итого		49,08	23,6	25,7	76,4	638
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,43	0,1	0,1	8	34
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,5	2	15	84
Итого		7,03	1,6	2,1	23	118
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,48	0,4	0,4	10,6	51
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	28,40	14,3	13,5	27	284
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,2		7,2	29
Итого		42,75	14,9	13,9	44,8	364
Всего		138,98	51	54,5	193,1	1477

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.