

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	16,02	7,2	6,9	31	216
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,38	4	3,2	12,3	94
БАТОН	25	2,19	1,9	0,7	12,2	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,30		4,2		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,71	2	2,6		32
Итого		41,60	15,1	17,6	55,5	443
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,83	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,83	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И ЛУКА	50	4,92	0,9	1,7	3,4	32
СУП РИСОВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,84	6,4	9,1	26	216
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	200	23,59	8,5	11,4	12,3	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	2,2	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	1,6	0,2	10,4	50
Итого		52,87	19,6	22,6	75,5	589
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	18,29	6,2	5,3	10,3	115
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,55	2,9	2	11,8	77
Итого		23,83	9,1	7,3	22,1	192
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	12,03	4,1	4	32	181
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	18,23	9,7	5,8	7	118
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,98	0,2	0,1	10,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	1,6	0,2	10,4	50
Итого		33,93	15,6	10,1	60,3	397
Всего		162,06	60	57,7	225,5	1673

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,50	5,8	6,5	23,1	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,21	3,6	2,9	10,6	84
БАТОН	20	1,75	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,2		38
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	6,02	1,9	2,4		30
Итого		37,72	12,8	16,6	43,4	377
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,83	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,83	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	30	3,14	0,6	0,9	2,2	19
СУП РИСОВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,15	5,5	7,6	22,8	184
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	160	21,65	7,6	10,2	9,9	163
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,68			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,73	1,9	0,2	12,3	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,3	0,2	8,3	40
Итого		45,70	16,9	19,1	63,2	495
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,13	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,54	2,9	2	11,8	77
Итого		19,67	7,7	6,2	19,8	166
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	10,31	3,6	3	28,8	158
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	10,97	5,8	4,5	5,7	87
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,17	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,3	0,2	8,3	40
Итого		23,80	10,8	7,7	49,1	312
Всего		136,72	48,8	49,7	187,6	1402

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.