

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,49	4,3	4,6	12	108
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,63	3,6	3	9,6	81
БАТОН	30	2,70	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,27		4,1		38
Итого		30,08	10,2	12,6	36,6	305
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	12	51
Итого		9,71	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,57	0,3	1,6	3,1	27
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	23,89	11,1	12,8	17,1	231
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	6,65	1,8	4,3	10,7	89
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,23	6,4	6,7	5,3	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,18			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,12	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	2,6	0,3	16,5	79
Итого		50,31	24,5	25,9	75,6	636
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,87	0,2	0,2	9,1	40
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,11	1,2	1,6	12,2	68
Итого		7,97	1,4	1,8	21,3	108
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	18,19	0,6	0,6	14,3	68
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	32,76	16,6	14,5	27	302
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	0,2		7,2	29
Итого		51,78	17,4	15,1	48,5	399
Всего		149,85	54,1	55,5	194	1499

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,34	5,4	5	19,4	145
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,62	3,9	3,4	11,1	91
БАТОН	30	2,70	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,1		38
Итого		32,89	11,6	13,4	45,5	352
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,71	0,6	0,1	12	51
Итого		9,71	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,29	0,4	2,5	5	46
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	23,34	10,4	12,7	19,4	239
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	9,12	2,2	5,9	13,4	116
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	12,81	7,5	7,4	9,1	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,32			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,77	1,9	0,2	12,6	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,47	2,4	0,3	15,3	73
Итого		55,12	24,8	29	83,5	702
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,57	0,2	0,2	9,4	41
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,26	3,1	4	30,4	171
Итого		10,83	3,3	4,2	39,8	212
Ужин						
ЯБЛОКО	150	18,74	0,6	0,6	14,7	71
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	41,98	21,5	17,3	32,7	367
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,2		7,2	30
Итого		61,60	22,3	17,9	54,6	468
Всего		170,16	62,6	64,6	235,4	1785

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.