

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,87	7	7,5	28,9	212
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,64	4	3,3	11	91
БАТОН	35	3,18	2,8	1,1	17,7	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		34,89	13,8	16	57,6	432
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,88	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,88	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,56	0,6	2	3,1	33
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	16,59	6,7	8,6	19,6	188
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	31,57	15,6	19,6	8,7	273
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,44	0,6	1,8	2,9	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,10	3,4	0,3	22	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,43	3,3	0,4	21,2	102
Итого		59,42	30,2	32,7	86,2	765
Полдник						
КЕФИР	220	16,00	5,9	5,1	8,2	108
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,93	2,3	3	22,7	127
Итого		19,93	8,2	8,1	30,9	235
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	7,97	2,1	3,4	11,7	90
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	37,06	19,7	15,1	25,1	310
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,25	1,5	1,6	10,9	64
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,24			8	32
Итого		49,52	23,3	20,1	55,7	496
Всего		173,65	76,1	77	242,6	1980

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

МЕИЮ

1 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,73	6,3	6,2	24,5	179
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,71	3,6	3,1	10,5	85
БАТОН	30	2,73	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4,1		37
Итого		31,23	12,3	14,3	50,2	380
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,88	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,88	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,28	0,5	1,6	2,6	27
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	14,00	6,1	6,7	17,5	158
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	26,15	13	14,5	6	207
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,74	0,5	1,8	2,9	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,55			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,12	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,7	0,4	17,3	83
Итого		49,64	25,1	25,2	69,2	608
Полдник						
КЕФИР	180	13,09	4,8	4,2	6,7	88
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,63	1,5	2	15,2	85
Итого		15,71	6,3	6,2	21,9	173
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6,43	1,6	2,7	9,6	73
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	27,85	15,1	11,7	19,8	242
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	1,62	0,7	0,9	5,4	32
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,75			5,9	24
Итого		36,65	17,4	15,3	40,7	371
Всего		143,11	61,7	61,1	194,2	1584

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.