

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ **29 августа 2025 г.**

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,50	6,4	6,9	29	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,62	3,9	3,3	11,1	90
БАТОН	35	1,78	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,1		37
Итого		34,07	11,8	14,9	50	383
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,01	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,01	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,10	0,9	0,1	4,9	23
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,26	6,3	10,6	20,3	196
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	40,64	21,1	8,3	8,9	218
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,72	0,6	3,4	2,8	45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,50	2,7	0,2	17,7	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,70	2,6	0,3	16,6	80
Итого		67,71	34,2	22,9	79,8	681
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	20,09	5,6	4,9	25,2	168
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,16	2,9	0,8	18,9	94
Итого		23,26	8,5	5,7	44,1	262
Ужин						
ЯБЛОКО	170	21,27	0,7	0,7	16,7	80
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,52	1,1	2,4	7,8	58
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,78	7,4	9,6	43,2	288
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	0,2		7,1	29
Итого		35,41	9,4	12,7	74,8	455
Всего		170,46	64,5	56,3	261	1834

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

29 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	15,91	5,6	7,3	24,1	186
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,72	3,6	3	10,6	85
БАТОН	20	1,78	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		37
Итого		32,64	10,7	15	44,6	359
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,01	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,01	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,26	0,5		2,9	14
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,02	5,6	8,8	17,8	170
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	32,47	17,4	5,9	7,2	171
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,90	0,5	2,2	3,1	35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,62			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,43	1,5	0,1	10,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,9	0,3	12,5	60
Итого		54,71	27,4	17,3	61,4	529
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	14,97	4,3	3,7	19,4	128
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,16	2,9	0,8	18,6	92
Итого		18,13	7,2	4,5	38	220
Ужин						
ЯБЛОКО	140	17,50	0,6	0,6	13,7	66
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,81	0,9	1,9	6,2	46
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	9,25	6,8	9,2	39,9	269
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,79	0,2		7	29
Итого		30,34	8,5	11,7	66,8	410
Всего		145,83	54,4	48,6	223,1	1571

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.