

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	36,89	19	14,5	19	278
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,61	4	3,2	12,5	96
БАТОН	35	3,21	2,8	1,1	17,8	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4		36
Итого		56,81	25,8	22,8	49,3	502
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,83	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,83	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,03	0,6	1,9	3,2	34
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,76	6,8	6,8	23,9	190
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,78	4,5	4,4	32,3	187
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	8,98	5	5,6	3	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,75	1,9	0,2	12,4	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	1,4	0,2	8,9	43
Итого		37,54	20,2	19,1	92,4	631
Полдник						
КЕФИР	220	17,34	6,2	5,3	8,5	114
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,92	2,2	2,9	21,9	123
Итого		21,25	8,4	8,2	30,4	237
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	37,46	18,2	9,5	7,9	191
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,99	0,7	1,9	3,4	35
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,90	0,2	0,1	10,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	1,4	0,2	8,9	43
Итого		42,79	20,5	11,7	31	317
Всего		168,22	75,5	61,9	215,2	1739

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	30,71	15,5	13,4	14,6	240
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,49	3,6	3	11,8	89
БАТОН	30	2,76	2,4	0,9	15,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4		36
Итого		49,18	21,5	21,3	41,7	444
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,83	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,83	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,31	0,4	1,2	2,1	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,10	6,2	7,3	20,8	179
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,88	2,7	3	19,4	116
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,33	4,6	5,2	2,8	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,59			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,11	2,3	0,2	15	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	1,4	0,2	8,9	43
Итого		33,76	17,6	17,1	76,8	538
Полдник						
КЕФИР	170	13,40	4,9	4,2	6,6	88
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,91	2,2	2,9	21,9	123
Итого		17,32	7,1	7,1	28,5	211
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	35,11	16,7	7,5	1,1	140
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,77	0,8	1,9	3,8	36
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,12	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	1,4	0,2	8,9	43
Итого		39,44	19	9,6	20,1	246
Всего		149,52	65,8	55,2	179,2	1491

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.