

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

27 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,28	8	8,5	29,2	226
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,74	3,9	3,3	11,2	92
БАТОН	25	2,35	2	0,8	13	68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,12		4		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,82	2	2,6		33
Итого		41,30	15,9	19,2	53,4	456
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,71	0,6	2,1	3,4	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	13,97	5,6	7,9	20,5	180
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	17,01	11	9,7	28,8	248
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,22	0,4	1,1	2,5	22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,18	3,4	0,3	22,6	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,22	0,2		1,4	7
Итого		39,10	21,2	21,1	87,9	635
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,93	0,1	0,1	8,1	35
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,29	4,9	0,9	28,6	142
Итого		7,21	5	1	36,7	177
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,73	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	13,87	4,8	9,7	26,7	209
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,22	0,2		1,4	7
Итого		24,66	10,6	14,6	35,6	313
Всего		121,77	53,3	56	225,3	1631

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ **27 августа 2025 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,49	6,4	8,5	22,6	193
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,77	3,6	3,1	9,7	82
БАТОН	20	1,87	1,6	0,6	10,4	54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,90		4,8		43
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,83	2	2,6		33
Итого		39,85	13,6	19,6	42,7	405
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,58	0,5	2,2	3,1	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,61	5,2	7,9	17,7	166
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	14,47	8,4	9,3	20,7	200
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,70	0,6	1,1	3,4	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,59			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,41	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,18	0,2		1,1	5
Итого		34,53	16,4	20,6	63,8	510
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,11	0,1	0,1	7,8	33
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,41	2,7	0,7	15,3	79
Итого		6,52	2,8	0,8	23,1	112
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,80	4,4	3,9	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,31	3,9	6,8	21,5	159
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,79	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,18	0,2		1,1	5
Итого		20,08	8,7	10,7	29,9	247
Всего		110,48	42,1	51,8	171,2	1324

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.