

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 190    | 15,00      | 7,7               | 6,1     | 30,9        | 209                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                 | 180    | 12,48      | 4                 | 3,2     | 12,4        | 94                            |
| БАТОН                                      | 25     | 2,30       | 2                 | 0,8     | 12,8        | 66                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5      | 4,18       |                   | 4,1     |             | 37                            |
| Итого                                      |        | 33,96      | 13,7              | 14,2    | 56,1        | 406                           |
| II Завтрак                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                       | 115    | 9,63       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Итого                                      |        | 9,63       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Обед                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 50     | 1,77       | 0,5               | 1,7     | 2,8         | 30                            |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 15,98      | 5,8               | 8,4     | 19,6        | 181                           |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ            | 200    | 21,29      | 9,2               | 10,7    | 19,6        | 214                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 180    | 1,73       |                   |         | 8,5         | 34                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30     | 2,22       | 2,4               | 0,2     | 15,7        | 74                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50     | 3,37       | 3,2               | 0,4     | 20,8        | 100                           |
| Итого                                      |        | 46,36      | 21,1              | 21,4    | 87          | 633                           |
| Полдник                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 210    | 17,49      | 5,9               | 5,1     | 9,8         | 110                           |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                             | 40     | 9,75       | 4,5               | 3,6     | 15,3        | 113                           |
| Итого                                      |        | 27,24      | 10,4              | 8,7     | 25,1        | 223                           |
| Ужин                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                     | 150    | 16,53      | 0,5               | 0,5     | 13          | 62                            |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                        | 130    | 31,37      | 14,9              | 13,8    | 14,7        | 239                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                 | 20     | 3,19       | 1,4               | 1,6     | 10,7        | 63                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО     | 180    | 1,48       |                   |         | 9,9         | 39                            |
| Итого                                      |        | 52,56      | 16,8              | 15,9    | 48,3        | 403                           |
| Всего                                      |        | 169,75     | 62,6              | 60,3    | 228,4       | 1716                          |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 170   | 15,27      | 6,1               | 7,2     | 23,8        | 186                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                 | 160   | 11,29      | 3,6               | 2,9     | 10,7        | 84                            |
| БАТОН                                      | 20    | 1,84       | 1,6               | 0,6     | 10,2        | 53                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 4,06       |                   | 4,1     |             | 37                            |
| Итого                                      |       | 32,46      | 11,3              | 14,8    | 44,7        | 360                           |
| II Завтрак                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                       | 115   | 9,63       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Итого                                      |       | 9,63       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Обед                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 30    | 1,13       | 0,4               | 1       | 1,8         | 18                            |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 12,46      | 5,2               | 5,5     | 17,6        | 146                           |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ            | 160   | 17,94      | 8                 | 9,4     | 15          | 179                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 150   | 1,68       |                   |         | 7,6         | 30                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 15    | 1,10       | 1,2               | 0,1     | 7,8         | 37                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 40    | 2,75       | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| Итого                                      |       | 37,06      | 17,4              | 16,4    | 66,8        | 492                           |
| Полдник                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 170   | 14,16      | 4,8               | 4,2     | 8           | 89                            |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                             | 30    | 5,79       | 3,1               | 2,2     | 12,8        | 83                            |
| Итого                                      |       | 19,95      | 7,9               | 6,4     | 20,8        | 172                           |
| Ужин                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                     | 150   | 16,55      | 0,5               | 0,5     | 13          | 62                            |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                        | 120   | 23,66      | 11,3              | 10,5    | 12,6        | 187                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                 | 10    | 1,61       | 0,7               | 0,9     | 5,4         | 32                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО     | 160   | 0,78       |                   |         | 5,5         | 22                            |
| Итого                                      |       | 42,60      | 12,5              | 11,9    | 36,5        | 303                           |
| Всего                                      |       | 141,70     | 49,7              | 49,6    | 180,7       | 1378                          |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.