

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,87	6,4	6,7	26,9	193
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,60	3,9	3,4	11,1	91
БАТОН	35	3,08	2,7	1	17,1	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,1		37
Итого		34,78	13	15,2	55,1	410
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,67	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,45	0,7	5,3	2,2	61
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,82	6,6	9	25,3	214
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	8,11	2,2	4,3	13,3	100
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	11,72	6,7	6,2	8,3	115
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,07	3,3	0,3	21,8	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,45	3,3	0,4	21,3	102
Итого		47,34	22,8	25,5	100,9	730
Полдник						
КЕФИР	220	16,01	5,7	4,9	8	105
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,00	2,3	3	23,1	129
Итого		20,00	8	7,9	31,1	234
Ужин						
ЯБЛОКО	160	18,71	0,6	0,6	14,7	70
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	24,66	15,1	10,8	49,1	355
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,2		7,2	30
Итого		44,25	15,9	11,4	71	455
Всего		156,05	60,3	60,1	270	1880

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	14,21	4,9	6,3	17,8	148
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,69	3,6	3,1	9,6	81
БАТОН	30	2,79	2,4	0,9	15,5	80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		37
Итого		31,91	10,9	14,4	42,9	346
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,69	0,5	2,1	1,4	27
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,38	5,7	7,5	20,2	175
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,16	1,9	4,1	11,3	90
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	9,46	5,6	5,3	5,4	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,66			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,13	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,87	2,8	0,4	17,7	85
Итого		39,36	18,8	19,6	79	570
Полдник						
КЕФИР	180	13,10	4,7	4,1	6,5	86
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,65	1,5	2	15,3	86
Итого		15,75	6,2	6,1	21,8	172
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,21	0,5	0,5	11,9	57
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	18,98	11,7	11,2	42,6	318
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,82	0,2		6,4	26
Итого		35,01	12,4	11,7	60,9	401
Всего		131,72	48,9	51,9	216,5	1540

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.