

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
рук. Алькина И.В.

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,28	5,8	6,8	21,3	171
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,63	4	3,3	11	91
БАТОН	35	4,02	3,5	1,3	22,4	116
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4		36
Итого		35,00	13,3	15,4	54,7	414
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,44	0,6	0,1	12,9	55
Итого		10,44	0,6	0,1	12,9	55
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,26	0,6	5,7	2,1	64
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,20	7,6	11,3	24	232
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,00	4,7	4,6	28,3	173
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	35,81	19,9	6,4	1,9	169
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,69			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,41	4,8	0,4	31,3	148
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,62	4,4	0,6	28,5	137
Итого		76,98	42	29	124,7	958
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	17,02	4,8	4,1	22,1	146
ПЕЧЕНЬЕ	18	2,35	1,4	1,8	13,6	76
ЯБЛОКО	180	24,13	0,8	0,8	18,9	91
Итого		43,49	7	6,7	54,6	313
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,27	1,3	3,9	6,2	65
ХАЧАПУРИ	130	20,23	11,5	14,4	40,4	337
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,96	0,2		7,3	30
Итого		28,47	13	18,3	53,9	432
Всего		194,38	75,9	69,5	300,8	2172

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,26	5,1	5,6	17,1	141
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,65	3,6	3,1	9,5	81
БАТОН	30	3,45	3	1,1	19,2	99
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,94		4		36
Итого		31,31	11,7	13,8	45,8	357
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,44	0,6	0,1	12,9	55
Итого		10,44	0,6	0,1	12,9	55
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,46	0,4	2,3	1,2	28
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,35	6,7	8,9	20,3	193
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,34	3,3	2,8	20,1	119
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	29,51	16,3	5,6	2	144
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,60			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,95	2,1	0,2	13,9	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,69	3,6	0,5	22,7	110
Итого		60,89	32,4	20,3	88	691
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	13,71	4	3,4	17,7	118
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,97	1,1	1,5	11,4	64
ЯБЛОКО	130	17,46	0,6	0,6	13,7	66
Итого		33,15	5,7	5,5	42,8	248
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,24	1,3	3,7	6,4	64
ХАЧАПУРИ	120	18,67	10,7	13,2	37,3	311
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,2		7,2	29
Итого		26,79	12,2	16,9	50,9	404
Всего		162,58	62,6	56,6	240,4	1755

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.