

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	190	15,44	6	6,6	25	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,56	4	3,2	12,5	95
БАТОН	35	2,91	2,5	1	16,2	84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4		36
Итого		35,01	12,5	14,8	53,7	400
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,38	0,6	0,1	12,8	54
Итого		10,38	0,6	0,1	12,8	54
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	2,07	0,7	3,6	3,9	51
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,73	6,8	9,6	19,5	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,68	3,9	4,3	27,8	165
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	10,18	5,4	8,5	3,3	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,95	3,2	0,3	20,9	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,24	1,2	0,2	7,6	37
Итого		46,63	21,2	26,5	91,7	690
Полдник						
КЕФИР	200	16,28	6	5,2	8,3	110
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,24	4,4	1	24,8	125
Итого		19,51	10,4	6,2	33,1	235
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	43,65	21,9	7,6	5,7	180
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	5,07	0,3	0,2	13,2	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,85	1,8	0,2	11,4	55
Итого		50,57	24	8	30,3	294
Всего		162,11	68,7	55,6	221,6	1673

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	170	13,38	5,1	5,5	20,3	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,40	3,6	2,9	10,8	85
БАТОН	30	2,49	2,2	0,8	13,9	72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,67		4		36
Итого		30,94	10,9	13,2	45	346
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,95	0,6	0,1	12,3	52
Итого		9,95	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,67	0,5	3,1	3,1	43
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	13,21	5,5	7,5	12,1	137
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,83	2,8	3,3	20,8	125
КУРЫ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	9,45	5,1	7,6	2,3	98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,48			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	1,8	0,1	11,5	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	1,2	0,2	7,6	37
Итого		37,49	16,9	21,8	65,2	526
Полдник						
КЕФИР	170	13,84	4,9	4,3	6,9	91
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,93	2,5	0,6	14,9	75
Итого		15,77	7,4	4,9	21,8	166
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	37,80	18,9	7	5,2	161
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	3,46	0,2	0,1	8	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,24	1,2	0,2	7,6	37
Итого		42,50	20,3	7,3	20,8	233
Всего		136,66	56,1	47,3	165,1	1323

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.