

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

20 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	40,79	20,1	16	14,2	278
СОУС СЛАДКИЙ	30	1,59			6,2	25
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,76	4	3,4	11,1	92
БАТОН	25	2,17	1,9	0,7	12,1	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,27		4,2		38
Итого		60,58	26	24,3	43,6	495
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,39	0,5	0,5	12,8	62
Итого		16,39	0,5	0,5	12,8	62
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,20	0,6	3,5	4,1	51
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,35	7,2	9,8	26,3	228
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,49	2,2	5,7	13,4	114
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	13,87	7,9	8,1	10,3	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,71	1,8	0,1	12,1	57
Итого		45,37	19,7	27,2	75	631
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,37	0,1	0,1	8,5	37
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,05	2,8	0,8	18	89
Итого		7,43	2,9	0,9	26,5	126
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,22	1,4	1,4	10,6	61
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,28	10,1	13,5	2,8	173
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93	0,2		7,4	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,16	3,1	0,4	19,5	94
Итого		30,60	14,8	15,3	40,3	358
Всего		160,38	63,9	68,2	198,2	1672

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ **20 августа 2025 г.**

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	31,34	15,3	13,4	11,3	224
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,78			3,1	12
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,79	3,6	3,1	9,6	82
БАТОН	20	1,73	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,2		38
Итого		48,86	20,4	21,3	33,7	406
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,15	0,5	0,5	12,7	61
Итого		16,15	0,5	0,5	12,7	61
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,33	0,4	2,1	2,4	31
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,23	6,4	8,4	20,9	189
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,90	1,9	6	11,3	107
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	10,87	6,2	6,5	4,2	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,37	1,5	0,1	9,7	46
Итого		37,41	16,4	23,1	56,5	505
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,60	0,1	0,1	8,1	35
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,04	2,8	0,8	18	89
Итого		7,64	2,9	0,9	26,1	124
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,71	1,1	1,8	8,5	54
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,53	9,3	11,3	1,7	146
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,89	1,8	0,2	11,7	56
Итого		25,00	12,4	13,3	29,2	286
Всего		135,07	52,6	59,1	158,2	1382

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.