

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,53	4,3	4,6	12,2	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,36	0,2		5,2	21
БАТОН	20	1,52	1,3	0,5	8,4	44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		4		37
Итого		19,35	5,8	9,1	25,8	210
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,02	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,02	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,14	0,5	1,6	1,7	24
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	20,58	9,5	11,3	16,2	208
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	15,36	7,3	9,3	7,8	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,2	0,1	7,9	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	1,8	0,2	11,6	56
Итого		43,72	20,3	22,5	53	502
Полдник						
КЕФИР	180	13,73	5,1	4,4	7	93
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,66	1,6	2	15,4	86
Итого		16,39	6,7	6,4	22,4	179
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,14	0,5	0,5	12,6	61
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,71	0,8	1,9	6,1	45
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,07	4,9	5	20,1	146
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,17	0,1		6,3	27
Итого		31,09	6,3	7,4	45,1	279
Всего		120,57	39,7	45,5	158,6	1223

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
рук. Алькина И.В.

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,58	5,8	5,2	20,4	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,64	0,3		6,4	26
БАТОН	35	2,67	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4		37
Итого		23,01	8,4	10,1	41,6	291
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,03	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,03	0,6	0,1	12,3	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,49	0,6	2,2	2,3	32
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	23,14	10,3	12,7	19,7	240
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,21	7,9	11,2	8,9	170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,67	1,8	0,1	11,8	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,50	2,4	0,3	15,4	74
Итого		50,74	23	26,5	66,7	607
Полдник						
КЕФИР	220	16,77	6	5,1	8,3	110
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,98	2,3	3	23	129
Итого		20,75	8,3	8,1	31,3	239
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	19,68	0,6	0,6	15,4	74
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,38	1	2,4	7,6	57
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,65	5,7	5,7	23,1	167
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,01	0,2	0,1	10,9	49
Итого		37,72	7,5	8,8	57	347
Всего		142,25	47,8	53,6	208,9	1537

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.