

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,53	5,8	5,5	23,1	167
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,66	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,82	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4		37
Итого		30,16	11	13,1	42,8	337
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,09	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,09	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,34	0,6	2,6	2,3	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,34	5,6	4,4	17,8	133
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	25,37	12,7	14,3	4,9	199
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,44	0,5	1,3	2	23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,39	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,87	2,8	0,4	17,7	85
Итого		51,45	23,7	23,1	62,4	553
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,16	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,07	3,4	2,2	14,7	92
Итого		20,23	8,2	6,4	22,7	181
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	31,62	15,3	12,3	16,7	235
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,66	0,3	0,5	1,3	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,11			9,2	37
Итого		33,39	15,6	12,8	27,2	284
Всего		145,31	59,1	55,5	167,5	1408

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,90	7,1	6,7	30,9	214
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,64	4	3,4	11,1	91
БАТОН	30	2,72	2,4	0,9	15,2	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4		37
Итого		34,39	13,5	15	57,2	420
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,09	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,09	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	8,47	0,9	4,2	3,6	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,08	6	5,6	19,7	155
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	32,73	15,9	18,7	9,9	270
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,42	0,6	1,7	2,8	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	2,2	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,37	3,2	0,4	20,8	100
Итого		65,92	28,8	30,8	80,2	718
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,49	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,36	4,3	3,5	14,7	108
Итого		26,86	10,2	8,6	24,5	218
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	41,36	19,7	15,3	22,4	303
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,04	0,2	0,7	1,2	14
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,84			12,8	51
Итого		44,24	19,9	16	36,4	368
Всего		181,50	73	70,5	210,7	1777

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.