

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

15 августа 2025 г.

### Сад 12 часов

| Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                     | 190   | 16,38         | 7,7               | 7,5     | 32,9        | 231                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                  | 180   | 12,10         | 3,9               | 3       | 14          | 99                                  |
| БАТОН                                       | 25    | 2,27          | 2                 | 0,8     | 12,6        | 65                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 5     | 4,14          |                   | 4       |             | 37                                  |
| Итого                                       |       | 34,89         | 13,6              | 15,3    | 59,5        | 432                                 |
| II Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                      | 150   | 17,31         | 0,6               | 0,6     | 13,6        | 65                                  |
| Итого                                       |       | 17,31         | 0,6               | 0,6     | 13,6        | 65                                  |
| Обед                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ                           | 50    | 1,55          | 0,5               |         | 2,8         | 14                                  |
| СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/9 | 15,91         | 7,3               | 9,6     | 27,9        | 232                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 130   | 7,93          | 4,5               | 4,4     | 28,7        | 173                                 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР                    | 70    | 12,53         | 7,2               | 8,4     | 2,6         | 115                                 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                    | 50    | 1,96          | 0,5               | 3       | 2,4         | 40                                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 180   | 1,74          |                   |         | 8,6         | 35                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 25    | 1,61          | 1,7               | 0,1     | 11,4        | 54                                  |
| Итого                                       |       | 43,24         | 21,7              | 25,5    | 84,4        | 663                                 |
| Полдник                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                       | 220   | 18,33         | 6,8               | 5,8     | 9,3         | 124                                 |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 30    | 3,94          | 2,3               | 3       | 22,7        | 128                                 |
| Итого                                       |       | 22,27         | 9,1               | 8,8     | 32          | 252                                 |
| Ужин                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                  | 70    | 4,44          | 0,9               | 5,9     | 3,7         | 73                                  |
| СУХАРНИК                                    | 150   | 21,94         | 9,9               | 15,3    | 14,8        | 237                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 0,98          | 0,3               |         | 7,3         | 30                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 50    | 3,39          | 3,3               | 0,4     | 21          | 101                                 |
| Итого                                       |       | 30,76         | 14,4              | 21,6    | 46,8        | 441                                 |
| Всего                                       |       | 148,47        | 59,4              | 71,8    | 236,3       | 1853                                |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

15 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                     | 170   | 14,24         | 6,4               | 6,3     | 26,4        | 189                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                  | 160   | 10,99         | 3,5               | 2,8     | 11,5        | 86                                  |
| БАТОН                                       | 25    | 2,25          | 2                 | 0,8     | 12,6        | 65                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 5     | 3,80          |                   | 4       |             | 37                                  |
| Итого                                       |       | 31,28         | 11,9              | 13,9    | 50,5        | 377                                 |
| II Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 150   | 17,06         | 0,5               | 0,5     | 13,4        | 64                                  |
| Итого                                       |       | 17,06         | 0,5               | 0,5     | 13,4        | 64                                  |
| Обед                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ                           | 30    | 1,21          | 0,4               |         | 2,2         | 11                                  |
| СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/5 | 14,05         | 6,5               | 8,4     | 24          | 201                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 110   | 4,26          | 3,2               | 1,9     | 20,6        | 112                                 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР                    | 50    | 13,03         | 7,4               | 9,6     | 2,7         | 128                                 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                    | 20    | 1,78          | 0,5               | 3       | 2           | 39                                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150   | 1,30          |                   |         | 7,8         | 31                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20    | 1,30          | 1,4               | 0,1     | 9,2         | 43                                  |
| Итого                                       |       | 36,92         | 19,4              | 23      | 68,5        | 565                                 |
| Полдник                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                       | 180   | 15,00         | 5,5               | 4,8     | 7,6         | 101                                 |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20    | 2,62          | 1,5               | 2       | 15,1        | 85                                  |
| Итого                                       |       | 17,62         | 7                 | 6,8     | 22,7        | 186                                 |
| Ужин                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                  | 50    | 6,15          | 1,1               | 2       | 2,5         | 34                                  |
| СУХАРНИК                                    | 130   | 19,79         | 8,9               | 12,6    | 9,6         | 187                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 0,87          | 0,2               |         | 7,2         | 29                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 40    | 2,71          | 2,6               | 0,3     | 16,7        | 81                                  |
| Итого                                       |       | 29,52         | 12,8              | 14,9    | 36          | 331                                 |
| Всего                                       |       | 132,40        | 51,6              | 59,1    | 191,1       | 1523                                |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.