

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	32,06	15,3	13,5	8	213
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,92	0,6	1,7	3,2	30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,64	0,1		6,2	26
БАТОН	20	1,82	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04		4		37
Итого		41,47	17,6	19,8	27,5	358
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,06	0,6	0,1	11,1	48
Итого		9,06	0,6	0,1	11,1	48
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	5,28	0,4	1	5	32
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	15,21	6,6	8,7	22,6	199
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,83	8,8	10	22,7	219
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,61			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,6	0,1	10,6	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,4	0,2	8,7	42
Итого		39,83	18,8	20	77,3	573
Полдник						
КЕФИР	170	14,13	5	4,4	7	93
БАТОН	20	1,82	1,6	0,6	10,1	52
ПОВИДЛО	10	1,21			4,8	19
Итого		17,16	6,6	5	21,9	164
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	44,46	22	8,6	2,5	176
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,06	0,5	1,2	2,6	23
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,10	0,1		6,1	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,4	0,2	8,7	42
Итого		48,03	24	10	19,9	268
Всего		155,56	67,6	54,9	157,7	1411

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

Алькина И.В./

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	34,99	17,9	13	13,2	237
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,79	0,9	2,2	4,3	40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,95	0,2		7,1	29
БАТОН	25	2,20	1,9	0,7	12,2	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4		36
Итого		46,01	20,9	19,9	36,8	405
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,39	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,39	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,87	0,7	1,6	5,8	40
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,93	6,6	9,5	24,7	215
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,53	10,4	10,7	37,6	289
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,67			8,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	2,5	0,2	16,6	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,76	1,7	0,2	10,9	52
Итого		42,09	21,9	22,2	104	708
Полдник						
КЕФИР	215	17,60	6,3	5,4	8,7	115
БАТОН	25	2,20	1,9	0,7	12,2	63
ПОВИДЛО	10	1,68			6,6	27
Итого		21,48	8,2	6,1	27,5	205
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	49,34	24,3	9,9	5,6	208
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,43	0,4	2,8	2,5	37
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,95	0,2	0,1	10,7	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,76	1,7	0,2	10,9	52
Итого		54,48	26,6	13	29,7	345
Всего		173,45	78,2	61,3	209,6	1712

Медицинская сестра

Handwritten signature

Щербакова Ю.С.