

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,25	8,1	8,5	30,3	231
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,87	4	3,4	12,9	99
БАТОН	35	3,17	2,7	1,1	17,6	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4		36
Итого		35,40	14,8	17	60,8	457
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,04	0,6	0,6	14,1	68
Итого		18,04	0,6	0,6	14,1	68
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	2,24	0,8	3,7	4,3	53
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,63	6,9	8,9	23,2	205
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	8,19	13,1	5,6	27,5	213
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	34,90	19,4	7,1	2	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,26	3,5	0,3	23,2	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,42	3,3	0,4	21,1	102
Итого		69,36	47	26	109,9	890
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	19,59	5,7	4,9	22,8	159
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,81	2,2	2,9	22	123
Итого		23,40	7,9	7,8	44,8	282
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,21	1,5	2,3	5,2	48
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	13,61	9,1	10,5	57,1	360
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,84	0,1	0,1	8,7	38
Итого		21,66	10,7	12,9	71	446
Всего		167,86	81	64,3	300,6	2143

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,59	6,4	7,6	22,7	186
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,75	3,6	3	10,6	85
БАТОН	25	2,27	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,94		4		36
Итого		31,54	12	15,4	45,9	372
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,05	0,6	0,6	14,1	68
Итого		18,05	0,6	0,6	14,1	68
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,54	0,5	2,3	3	35
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,96	6,1	7,8	18,2	171
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,71	8,7	3	18,3	136
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	28,67	15,9	5,3	2,1	139
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	2,6	0,4	16,9	81
Итого		55,45	36,2	19	81,8	666
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,64	4,3	3,7	18,2	123
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,53	1,5	1,9	14,6	82
Итого		17,18	5,8	5,6	32,8	205
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,73	1,3	1,8	4,3	39
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	14,89	9,6	10,3	60,4	373
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,10	0,2	0,2	8,5	37
Итого		22,72	11,1	12,3	73,2	449
Всего		144,93	65,7	52,9	247,8	1760

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.