

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,41	6,5	5,9	28,7	195
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,76	3,6	2,9	10,9	85
БАТОН	20	1,91	1,7	0,6	10,6	55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,88		4		36
Итого		30,96	11,8	13,4	50,2	371
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,50	0,6	0,1	12,9	55
Итого		10,50	0,6	0,1	12,9	55
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,28	0,4	1,6	1,9	24
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,43	6,8	8,5	21,8	193
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,46	8	9,6	11,8	167
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,21	0,1	0,1	9,8	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,65	1,8	0,1	11,7	55
Итого		37,03	17,1	19,9	57	480
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	170	1,01			7,4	30
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,97	3,5	2,5	12,9	89
Итого		7,98	3,5	2,5	20,3	119
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,84	4,4	4	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,48	0,6	2,7	2,3	36
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	7,86	4,1	3,8	20,4	132
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,17	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,6	0,3	16,8	81
Итого		25,07	11,8	10,8	46	331
Всего		111,54	44,8	46,7	186,4	1356

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ 12 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,14	7,3	6,6	32,1	217
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,99	3,3	2,7	10,5	80
БАТОН	25	2,40	2,1	0,8	13,3	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4		36
Итого		32,58	12,7	14,1	55,9	402
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,49	0,6	0,1	12,9	55
Итого		10,49	0,6	0,1	12,9	55
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	2,13	0,6	2,6	3,3	40
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,76	7,5	9,2	25,8	220
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,49	9,1	12,1	16,8	215
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,80	0,1	0,1	11	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	2,1	0,2	14,1	66
Итого		43,17	19,4	24,2	71	587
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	1,79			11	44
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,18	2,1	1,6	7,8	53
Итого		5,97	2,1	1,6	18,8	97
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,85	4,4	4	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	9,12	1	4,5	3,9	60
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	10,10	5,1	4,4	23,2	154
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,59	0,2	0,1	11,9	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,39	3,3	0,4	20,9	101
Итого		33,04	14	13,4	60,1	423
Всего		125,25	48,8	53,4	218,7	1564

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.