

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос.

руководитель
Придорожный
/Алькина И.В./

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,26	5,2	6,6	24,1	177
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,78	4	3,4	12,9	99
БАТОН	25	2,23	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,1		37
Итого		34,44	11,1	14,8	49,4	377
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,31	0,6	0,1	12,7	54
Итого		10,31	0,6	0,1	12,7	54
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	2,66	0,9	2,8	5,4	51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,44	11,5	8,1	30,4	243
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	18,80	12,6	13,5	42	339
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,68	1,8	0,1	11,9	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	2,6	0,3	16,5	79
Итого		43,04	29,4	24,8	115	803
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,62	5,6	4,9	9,3	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,15	2,9	0,8	18,5	92
Итого		19,78	8,5	5,7	27,8	197
Ужин						
ЯБЛОКО	130	13,20	0,4	0,4	10,3	50
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	41,01	20,8	16,8	19,5	307
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,63	0,3	1,2	1,3	20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,68	0,3		6,4	27
Итого		57,52	21,8	18,4	37,5	404
Всего		165,09	71,4	63,8	242,4	1835

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,20	4,3	5,8	17,3	140
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,69	3,6	3	10,6	85
БАТОН	30	2,68	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,98		4,1		37
Итого		31,55	10,2	13,8	42,8	339
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,31	0,6	0,1	12,7	54
Итого		10,31	0,6	0,1	12,7	54
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,37	0,9	1,8	5,8	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,71	7,7	6,7	21,2	175
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	18,15	12,1	13,4	41,7	336
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	2,6	0,3	16,5	79
Итого		38,82	24,8	22,3	102	707
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,13	4,8	4,2	8	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,09	2,2	0,2	14,4	68
Итого		16,22	7	4,4	22,4	157
Ужин						
ЯБЛОКО	130	13,20	0,4	0,4	10,3	50
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	31,55	16,6	12,9	18,6	254
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,87	0,3	0,6	1,3	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,40	0,2		6,1	25
Итого		47,02	17,5	13,9	36,3	343
Всего		143,93	60,1	54,5	216,2	1600

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.