

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,82	5,4	5,5	21,1	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,32	0,2		6	25
БАТОН	30	2,52	2,2	0,8	14	73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,51		4,2		38
Итого		22,17	7,8	10,5	41,1	294
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,32	0,6	0,1	12,7	54
Итого		10,32	0,6	0,1	12,7	54
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,95	0,4	0,4	1,9	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	15,87	8,1	7,7	33,5	237
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,24	3,2	1,9	20,8	112
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	35,71	18,8	6	1,1	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,26	1,4	0,1	8,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	1,3	0,2	8,1	39
Итого		60,84	33,2	16,3	81,1	629
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	15,04	4,3	3,7	21	135
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,57	1,5	2	14,9	83
Итого		17,62	5,8	5,7	35,9	218
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,96	0,5	0,5	13,3	64
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	19,55	12,5	11,7	44,6	333
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,01	3,3	2,7	10,5	80
Итого		46,52	16,3	14,9	68,4	477
Всего		157,47	63,7	47,5	239,2	1672

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	16,00	6,4	6,7	26,1	191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,59	0,3		6,3	26
БАТОН	35	2,95	2,6	1	16,4	85
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,27		4,2		38
Итого		24,81	9,3	11,9	48,8	340
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,32	0,6	0,1	12,7	54
Итого		10,32	0,6	0,1	12,7	54
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,60	0,5	0,9	3,2	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	18,70	9,2	9	38,4	277
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,10	4,6	4,7	29	176
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	43,79	23	7,5	1,1	194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,88	2	0,2	13,4	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	1,6	0,2	10,1	49
Итого		77,52	40,9	22,5	103,9	817
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	18,32	5,1	4,4	23,5	156
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,45	3,8	4,9	37,3	209
Итого		24,78	8,9	9,3	60,8	365
Ужин						
ЯБЛОКО	170	22,17	0,7	0,7	17,4	83
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	20,36	13,1	12,3	46,8	351
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,92	4	3,2	13,5	99
Итого		54,45	17,8	16,2	77,7	533
Всего		191,87	77,5	60	303,9	2109

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.